

Диспансеризация после COVID-19

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Углубленная диспансеризация позволяет выявить опасные осложнения после инфекции

Этапы диспансеризации

I этап



1. Анкетирование
Позволяет врачу оценить основные жалобы и симптомы пациента



2. Измерение насыщения крови кислородом – сатурации
Для оценки дыхательной системы



3. Тест с шестиминутной ходьбой
Проводится по показаниям, исследование сердечно-сосудистой системы



4. Определение концентрации D-димера в крови
Для перенесших COVID-19 средней степени и выше, оценка риска развития тромбозов



5. Рентгенография органов грудной клетки
Для лиц, не проходивших ее в течение года, для оценки деятельности дыхательной системы



6. Спирометрия
Для оценки деятельности дыхательной системы



7. Общий клинический анализ крови

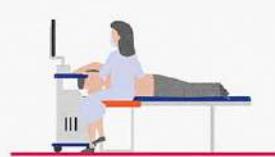


8. Биохимический анализ крови



По результатам исследований первого этапа проводится осмотр врачом-терапевтом, который может направить пациента на второй этап

II этап



1. Эхокардиография
Позволяет выявить нарушения деятельности сердца и сосудов



2. Дуплексное сканирование вен нижних конечностей (УЗИ)
Позволяет определить наличие тромбоза



3. КТ органов грудной клетки
Для оценки деятельности дыхательной системы

По итогам врач-терапевт

- Оценивает необходимость дальнейшего диспансерного наблюдения и показания к реабилитации
- При необходимости направляет на дополнительные исследования

Частота развития осложнений после COVID-19





МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



I этап обследования

- общий и биохимический анализ крови
- рентген грудной клетки
- измерение объемов вдыхаемого и выдыхаемого воздуха
- тесты на насыщение крови кислородом



II этап обследования

(назначается при необходимости)

- Эхо-КГ
- КТ легких
- Дуплексное сканирование вен ног



Записаться на диспансеризацию можно:

- через портал «Госуслуги»
- в поликлинике

ПРОЙДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

И ПРЕДУПРЕДИТЕ СЕРЬЕЗНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ COVID-19



ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Что нужно сделать?

- 1 Обратиться в поликлинику по месту жительства
- 2 Получить информацию в регистратуре
- 3 Получить консультацию в кабинете медицинской профилактики
- 4 Пройти необходимые исследования
- 5 Получить заключение врача терапевта

Необходимые обследования

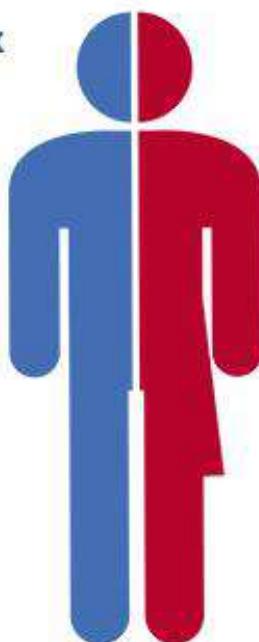
ОПРОС НА ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ

АНТРОПОМЕТРИЯ (ИЗМЕРЕНИЕ РОСТА СТОЯ, МАССЫ ТЕЛА, ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ, РАСЧЕТ ИНДЕКСА МАССА ТЕЛА)

ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ

с 36 лет - мужчины
с 45 лет - женщины

ФЛЮОРОГРАФИЯ

ВЗЯТИЕ МАЗКА НА ОНКОЦИТОЛОГИЮ
с 30 до 60 лет - женщины

ОСМОТР ВРАЧА – ТЕРАПЕВТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОХОДИТ 1 РАЗ В 3 ГОДА, НАЧИНАЯ С 21 ГОДА

ВОЗРАСТ

21	24	27
30	33	36 39
42	45	48
51	54	57
60	63	66 69
72	75	78
90	93	96 99



Мужчины 45 лет и 51 года

+ определение уровня простатспецифического антигена в крови (риск рака простаты)



Женщины от 39 лет

+ маммография (риск рака молочной железы)

с 49 лет

+ исследование кала на скрытую кровь (с 49 до 73 лет 1 раз в 2 года)

с 60 лет

+ измерение внутриглазного давления

В рамках диспансеризации оказывается помощь по отказу от курения, снижению избыточной массы тела.

В соответствии с Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи финансовое обеспечение мероприятий по диспансеризации и профилактическим медицинским осмотрам осуществляется за счет средств обязательного медицинского страхования.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



ЦЕЛЬ

РАНЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ
ОСЛОЖНЕНИЙ
после COVID-19



КТО

МОЖЕТ ПРОЙТИ?
ВЗРОСЛЫЕ ГРАЖДАНЕ
РФ В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ЛЕТ
И СТАРШЕ, ПЕРЕНЕСШИЕ
COVID-19 БОЛЕЕ
2 МЕСЯЦЕВ НАЗАД



ГДЕ

МОЖНО ПРОЙТИ?
В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО
МЕСТУ ПРИКРЕПЛЕНИЯ
НА МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ



КЛЮЧЕВАЯ ЦЕЛЬ

Выявить изменения, возникшие в связи с
новой коронавирусной инфекцией, и направлять
усилия на предотвращение осложнений

Наиболее опасные осложнения:

- одышка
- кашель
- боль в груди
- тахикардия
- тромбозы

